



AKTIVITETER GENOMFÖRDA I FAMIGOS FÖRÄLDRASKOLA VÅREN 2009

FAMIGOS föräldraskolan har under första hälften av 2009 utvecklat en rad verksamheter som beskrivs nedan:

- **Januari:** Under den första månaden av organisationens verksamhet deltog föräldrarna i att utveckla ett introduktionsprogram samt deltog i den inledande medicinska undersökningen och bedömningen av sina barn.
- **Februari:** På måndagarna fick föräldrarna utbildning i hur de skall ge barnen sjukgymnastik i hemmet, med fokus på ökad funktionalitet. På onsdagarna gavs lektioner i sjukgymnastik i rekreationsparken / fritidscentret Pedregosa. Man organiserade också Föräldraföreningen Asociación de Padres de Familia, med ordförande Ibeth Serrano, vice ordförande Marelis Escobar, sekreterare Erika Jimenez samt kassör Katherine Orozco.

På tisdagarna, torsdagarna och fredagarna mellan 9:00 och 11:00 organiserade man slöjdsessioner för att göra hantverk för försäljning. Till att börja med broderar man toalett-set innehållandes 'toalettduk', toasitsfodral och toalettmatta., Den 16 februari höll Ana Maria Toro en föreläsning om personlig hygien (aseo personal), där hon talade om vikten av att barn ge barnen helkroppsbad, både för hygien och som stimulans av muskler och leder. Föräldrarna fick också instruktionsbroschyrer med rekommendationer att följa i hemmet.



- **Mars:** På måndagarna fick föräldrarna utbildning (feedback) i neuroutveckling och på onsdagarna sjukgymnastikutbildning i rekreationscentret Pedregosa. Den 17 mars höll Sheila Araujo en föreläsning om microcefalus och hydrocefalus (vattenskalle), där man tog Dailén Peña som exempel, beskrev sjukdomarna, gick igenom orsaker, olika fysiska förändringar sjukdomarna kan resultera i, samt olika behandlingsformer. Informationsbroschyr distribuerades även denna gång. Under denna månad satte man också upp organisationen av den



föräldrageromförda städningen av centret, under ledning av Ibeth Serrano (ordförande i Föräldraföreningen).

- **April:** Under april månad firades påsk och den sedvanliga Vallenatofestivalen som upptar hela stadens uppmärksamhet vilket gjorde att två veckor föll bort. I övrigt fortsatte man utbildningen med Multisensorisk stimulans på måndagarna samt vattenterapi i rekreationscentret Pedregosa på onsdagarna. Några föräldrar fortsatte också med slöjdarbetet.
- **Maj:** I samband med morsdag anordnades en tävling i att utforma affischer. Därutöver höll också Nurys Amaris en föreläsning om Cornelia Lange, med Andrés Córdoba som exempel, där hon beskrev sjukdomen, diagnoser, orsaker, patofysiologi, kliniska symptom. Föreläsningen avslutades med frågestund och utdelning av informationsbroschyr för ytterligare fördjupning. Föräldern Katherine Valencia (dotter Yelitzka) assisterade Nurys under sessionen.
- **Juni:** Under första och andra veckan genomförde Elena Carmen Molina individuella undersökningar i föräldrarnas närvaro för att analysera gjorda framsteg och anpassa behandlingen av varje barn. Den 2 juni höll Neidis Araújo, FAMIGOS psykolog, en föreläsning runt motivation och entreprenörskap. Tillsammans med Neidis utvecklade föräldrarna ett program för vidare arbete runt ämnet för fredagarna.



Den 6 juni, kallad Familjens dag, hölls rekreations- och fritidsaktiviteter – alla familjemedlemmar deltog i de olika aktiviteterna.

Föräldraskolans aktiviteter genomfördes under ledning och samordning av FAMIGOS.

Med vänliga hälsningar,

YESICA ROMERO SIMANCA
Verkställande Director FAMIGOS

SHEILA ARAUJO APONTE
Rehabiliteringssamordnare

Svensk-colombianska hjälporganisationen (FAMIGOS): Vi ger fattiga barn med neurologiska funktionshinder en integrerad behandling av rehabilitering | Organisationsnummer: 802442-4064
Stora Nygatan 34 | 111 27 | Stockholm
<http://www.famigos.se> | info@famigos.org